

Мақсаты:

Мектеп оқушыларының және аналардың және педагог

Міндеттері:

□ Оқушыларға бағытта

- Оқушылардың псі
- Қиындықтарды ен
- Дарынды оқушы
- ЕББҚ (ерекше білі
- ҰБТ мен қорытын

□ Ата-аналарға бағытта

- Ата-аналардың псі
- Отбасындағы тәрб
- Балалардың жас ер
- Қиындыққа тап бол

□ Педагогтерге бағытта

- Мұғалімдерге оқу
- Қиын мінезді және
- Буллинг пен зорлы
- Педагогтердің эмо

5	«Бейімделу кезеңінде оқушыларының бейімделуі»	3-сынып	Қазан	Әкпиресс-сауынама	Психолог	Нәтижесі орынша түзету сабақтары
6	Өміршеңдік тесті (Мадди – Леонтьев бейімделуі)	3-сынып	Қараша	1-шілік сауынама	Психолог	Жеке кезеңі бойы
7	«Жалғыздықты сезіну шкаласы» (Корчагина)	Эмоциялық әл-ауқат диагностикасы	Наурыз	Топтық сауынама	Психолог	
8	«Суперид тәуекелі» (Шнейдер модификациясы)	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	Сәуір	Жеке сауынама	Психолог	Қайып тобы үшін қосымша жұмыс

9	«Ойбағы суреті» проекттивті әңгілемесі	Отқ кат диа Тәу диа
10	«Қаңбыр естілікті аламы» әңгілемесі	диа
11	Үмітсіздік іскағасы (А. Бек)	Сүі ойт
12	Жылдық қорытынды мониторингі	Оқ нат
1	«Ата-аналарға психологиялық көмек»	Тәт қар мас бой бег
2	«Мұғалімдерге психологиялық қолдау»	Оқ құл сын аху күй алд
3	«Оқушыларға жеке кеңес беру»	Же эмс оқ мас
4	«Қиын оқушылармен жұмыс»	Дей ауі міт прс
5	«Мамандық таңдау бойынша кеңес»	Кә бег

Ашық

Әрбір

құжаттар

қосылу

қосылымдарға

Толық

сұрақ

қолға алына

Жауаптар

Қызық Кеңесшілер

6	«Отбасылық кеңес беру»	Ата-ана мен бала арасындағы түсініспеушілікті шешу	Оқушы + ата-ана	Жыл бойы	Жеке (отбасымен)	Психолог	Қажет болса әлгі педагог қосылады	Әулеттік
7	«Кәсіби күйзелісті алдын алу»	Эмоциялық қажуды төмендету	Педагогтер	Қаңтар, Мамыр	Тренинг, психогимнастика	Психолог	Мұғалімдерге арналған релаксациялық жаттығулар	
8	«Жасөспірімдерге арналған психологиялық кеңес»	Жеке тұлғалық даму, құрдастармен қарым-қатынас	7-9 сынып оқушылары	Жыл бойы	Жеке әңгіме, тренинг, әлемгері	Психолог	Қиын кезеңдері (ҰБТ) күшейтілген (емтихан, әді	
9	«Сынып жетекшілермен кеңес»	Сынып ішіндегі психологиялық ахуалды түзету	Сынып жетекшілер	Ай сайын	Жиналыс, жеке	Психолог	Нәтиже бойынша әдістемелік ұсына	
10	«Мен және менің достарым» тренингі	Әлеуметтік дағдыларды дамыту	2-4 сынып оқушылары	Қазан-Қараша	Топтық тренинг	Психолог	Бейімделуі қиын оқушыларға бағытталған	сындық
	«Сенімділік мектебі»	Өзін-өзі бағалауды және сенімділікті дамыту	5-7 сынып оқушылары	Қараша-Желтоқсан	Тренинг, психогимнастика	Психолог	Жеке-жеке әңгіме, топтықтырылады	әдістемелесумен
	«Эмоцияларды басқару»	Эмоциялық өзін-өзі реттеу	6-9 сынып оқушылары	Жыл бойы	Топтық жаттығулар, терапия	Психолог	Стресске бейім көбірек балаларға	
	«Қарым-қатынас мәдениеті»	Құрдастармен өзара әрекеттесу қабілетін дамыту	5-9 сынып оқушылары	Желтоқсан-Ақпан	Тренинг, ойын	Психолог	Сынып жетекшісі бірлесі жұртқилермен	
	«Өзіңді таны» арт-терапиялық сабақтар	Жеке тұлғаны тану, өзіндік рефлексия	1-9 сынып оқушылары	Жыл бойы	Арт-терапия, музыка, еркін терәпиясы	Психолог	Диагностика және сүйені отырылатын	әдісі
	«Стресске төзімділік тренингі»	Өмірлік қиындықтарды жеңуге дағдыландыру	9 сынып оқушылары	Ақпан-Наурыз	Тренинг	Психолог	ҰБТ алдындағы міндетті	
	«Менің отбасым» топтық жаттығу	Отбасылық қатынасты түзету	2-7 сынып оқушылары	Наурыз	Арт-терапия, әңгімелесу	Психолог	Ата-аналармен	

8	«Өзін-өзі реттеу және демалу»	Эмоциялық қажууды төмендету	Педагогтер	Жыл бойы
9	«Көшбасшылыққа кадам»	Көшбасшылық қасиеттерді дамыту	7-8 сынып оқушылары	Мамыр
10	«Жиын оқушылармен жеке түзету жұмысы»	Девиянтты мінез-құллықты түзету	Тәуекел топтары	Жыл бойы
1	«Жана ортаға бейімделу» тренингтері	Мектепке бейімделу	1 және 5-сынып оқушылары	Қыркүйек
2	«Менің қауіпсіз мінез-құлқым»	Қауіпсіздік ережелерін сақтау, девиянтты мінез-құллықтың алдын алу	1-9 сынып	Қыркүйек-Қазан
3	«Буллингтің алдын алу»	Құрдастар арасындағы қатынастарды түзету	5-9 сынып	Қазан
4	«Нашақорлық пен зиянды әдеттердің алдын алу»	Зиянды әдеттердің алдын алу	7-9 сынып	Қараша
5	«Құқық бұзушылықтың алдын алу»	Құқықтық тәрбие	8-9 сынып	Қараша-Желтоқсан
6	«Интернеттегі қауіпсіздік»	Кибербуллинг пен тәуелділіктің алдын алу	5-9 сынып	Қаңтар
7	«Мен өмірді сүйемін!»	Өмірге құндылық	7-9 сынып	Ақпан

	Психогимнастика, релаксация	Психолог	Мереке қарсаңында өткізу ұсынылады
	Тренинг, топтық ойын	Психолог	Дарынды оқушылармен көбірек
	Жеке жұмыс	Психолог	Қосымша әлеуметтік педагог қатысады
	Топтық тренинг	Психолог	Диагностикамен бірге өткізіледі
	Топтық әнгіме, бейне сабақ	Психолог, әлеуметтік педагог	
	Дәріс, тренинг, пікірталас	Психолог, жетекшілер, сынып	Жыл сайын
	Дәріс, бейне фильм талдау	Психолог	Денсаулық атталығымен байланыстыру
	Дәріс, кездесу	Психолог	
	Презентация, тренинг	Психолог, информатика мұғалімі	
	Әнгіме, тренинг	Психолог	

назар

Тәуекел топтарына ерекше

		калыптастыру						
8	«Дені сау өмір салты»	Салғауатты өмір салтын насий хаттау	Барлық сынып	Наурыз	Тренинг, әңгіме	Психолог, дене шынықтыру мұғалімі	Спорттық іс-шаралармен бірге	
9	«Эмоциялық қажудың алдын алу»	Педагогтердің эмоционалды әл-ауқаты	Мұғалімдер	Жыл бойы	Психогимнастика, релаксация	Психолог	Каникул алдында өткізу ұсынылады	
10	«Отбасындағы қарым-қатынас мәдениеті»	Отбасылық тәрбиенің маңыздылығын арттыру	Ата-аналар	Жыл бойы	Дәріс, дөңгелек үстел	Психолог	Ата-аналар жиналысына енгізу	
1	«Психологиялық демалыс» күндері	Эмоциялық қолдау, релаксация	Оқушылар	Жыл бойы	Арт-терапия, ойын терапиясы	Психолог	Аптасына 1 рет шағын топтарда	
2	«Жақсы көңіл-күй» акциясы	Позитивті көңіл-күй қалыптастыру	Барлық сынып	Қыркүйек, Наурыз	Акция, сурет байқауы	Психолог, сынып жетекшілер	Мерекелермен байланыстыру	
	«Сенім жәшігі»	Күшті қолдау көрсету	Оқушылар	Жыл бойы	Анонимді хаттармен жұмыс	Психолог	Ай сайын талдау жасалады	
	«Эмоциялық жеңілдеу бұрышы»	Релаксация аймағын ұйымдастыру	Барлық оқушылар	Жыл бойы	Арнайы бұрыш (психологиялық кабинетте)	Психолог	Жас ерекшеліктеріне сай безендіріледі	
	«Эмоциялық күйді түзету» жаттығулары	Стресті жеңілдету	Мұғалімдер, оқушылар	Жыл бойы	Психогимнастика, релаксация	Психолог	Әсіресе емтихан, тоқсан соңында	
	«Қолдау тобы»	Бір-біріне психологиялық қолдау көрсету	Қызы жағдайдағы оқушылар	Жыл бойы	Топтық кездесу	Психолог	Тәуекел топтарына бағытталған	
	«Жетістікке жету жолы»	Мотивация мен өзін-өзі дамыту	9 сынып	Мамыр	Тренинг	Психолог	ҰБТ қарсаңында	
	«Психологиялық онлайн қолдау»	Қашықтан қолдау	Оқушылар мен ата-аналар	Жыл бойы	Онлайн кеңес, чат	Психолог	WhatsApp/Telegram арқылы	

1	«Мектеп психологінің жұмысы» таныстыру	Психология қызмет туралы ақпарат берілу	Оқушы аналар
2	«Баланың психологиялық дамуы»	Ата-аналар психологиялық біліммен қамтамасыз	Ата-аналар
3	«Жасөспірім кезеңінің ерекшеліктері»	Жас ерекшелік психологиялық	5-9 сынып оқушылары
4	«Мұғалімдерге арналған психологиялық білім»	Педагогтер психологиялық құзыреттілік арттыру ісін	Мұғалімдер
5	«Қиын мінез-құлықпен жұмыс»	Әдістемелік қолдау	Мұғалімдер
6	«Жанұядағы тәрбие ерекшеліктері»	Отбасында психологиялық мәдениеттілік арттыру	Ата-аналар
7	«Психологиялық сауаттылық апталығы»	Психологиялық білімді насихаттау	Барлық оқушылар
8	«Құқықтық және психологиялық мәдениет»	Құқықтық және мәдениеттілік қалыптастыру	8-сынып оқушылары
9	«Психологиялық ақпараттандыру»	Психологиялық материалдар тарату	Мұғалімдер аналар оқушылар

Тренинг, буклет	Психолог	Жаңа оқу жылы басында
Дөңгелек	Психолог	Жиналыстарда өткізіледі
пікірталас	Психолог	
Семинар, тренинг	Психолог	Токсанына бір рет
тәжірибелік	Психолог	
кеңес	Психолог	
Семинарлар, семинарлар	Психолог	
Дөңгелек	Психолог, заңгер	
Тест, парақша, аттық тақта	Психолог	Ай сайын жанарту